

**REGULAMIN**  
**ZGRUPOWANIA SPORTOWEGO MŁODZIKÓW**  
**W BRYDŻU SPORTOWYM**  
**(RAJGRÓD 06.08 – 14.08.2022)**

Każdy uczestnik akcji winien posiadać legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość, zgodę rodziców (w przypadku zawodników niepełnoletnich)

1. Przestrzeganie przepisów bhp w miejscu pobytu i odbywania zajęć sportowych zgodnie z obowiązującymi na danym obiekcie regulaminami.
2. Dyscyplina i troska o porządek w czasie podróży, treningu, zwiedzania i w miejscu zakwaterowania, kultura słowa i właściwe zachowanie.
3. Całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia tytoniu itp. pod groźbą natychmiastowego usunięcia z akcji szkoleniowej, odesłania do domu na koszt rodziców i dalszych konsekwencji dyscyplinarnych.
4. Troska o zdrowie i bezpieczeństwo własne i innych w trakcie pobytu na akcji w szczególności na zajęciach szkoleniowych.
5. Korzystanie z dostępnych urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem pod kontrolą trenerów lub właścicieli.
6. Zachowanie wszelkich przepisów obowiązujących na szlakach turystycznych w miejscach treningu, na ulicach i w miejscu zakwaterowania itp., oraz bezwzględne stosowanie się do wskazówek i poleceń kierownika akcji, trenerów i przewodnika.
7. Troska o miłą atmosferę w duchu życzliwości, przyjaźni i radości.
8. Natychmiastowe zgłoszenie wszelkich problemów zdrowotnych kierownikowi akcji i trenerom. Dopuszcza się zażywanie leków osobistych, po wcześniejszym zgłoszeniu oraz w oparciu o oświadczenie rodziców.
9. Wszystkie wyjścia poza miejsce zakwaterowania lub trasę treningu mogą odbywać się tylko za wiedzą i zgodą osób odpowiedzialnych na akcji szkoleniowej (kierownika, trenera).
10. Wszystkim uczestnikom podczas wyjazdu i pobytu na akcji zabrania się:
  - \*Wzajemnych odwiedzin w pokojach (dziewcząt u chłopców i odwrotnie) – bez zgody kierownictwa obozu.
  - \*Korzystania z obiektów sportowych, urządzeń i sprzętu sportowego bez zgody i nadzoru trenera.
  - \*Kąpieli bez zgody trenera oraz nadzoru ratownika lub trenera z uprawnieniami ratownika.

**Konsekwencją niezastosowania się do Regulaminu podczas wyjazdu i pobytu na akcji jednostkowej jest usunięcie i odesłanie do domu na koszt rodziców oraz dalsze konsekwencje dyscyplinarne.**